



O mar é de todos: vamos cuidar dele juntos

Consciente da importância que o mar tem na vida de todos, o Pingo Doce criou o programa Amar o Mar e assume o compromisso de preservar e respeitar este mar e as espécies que nele habitam. Todos os anos este compromisso se renova com inúmeras iniciativas internas ou desenvolvidas em parceria com várias entidades nacionais.

Portugal é um país de mar. O mar português é muito maior do que a área terrestre, ocupando 97% do território nacional. Para além disso, assume um papel central na nossa cultura, história e alimentação.

PROGRAMA AMAR O MAR

No Pingo Doce, sabemos disso e, com a iniciativa Amar o Mar, assumimos um conjunto de 12 compromissos com base numa Política Ambiental e numa Política de Compras Sustentáveis, contribuindo para a preservação do Oceano e das suas espécies. Só com uma gestão eficiente e responsável de recursos é possível continuar a fazer chegar aos portugueses o melhor deste mar que é de todos. No âmbito deste programa, o Pingo Doce promove ações de limpeza nas praias e nas zonas envolventes que,

até hoje, já permitiram recolher mais de 4 toneladas de lixo marinho.

APOIO AO CAMPEONATO NACIONAL DE SURF

Amar o Mar é também mobilizar a comunidade para a necessidade de proteger os recursos marinhos, participando em várias iniciativas.

É por isso que apoiamos o campeonato nacional de *surf* com a oferta de um *kit* de produtos Marca Própria aos 100 surfistas em prova e dinamizaremos ações de sensibilização pedagógica e de limpeza das praias com crianças das escolas próximas aos locais de cada etapa da Liga MEO Surf, em parceria com a Novo Verde. Estas ações de sensibilização ambiental contam com a coordenação da mergulhadora Sónia Sousa Ell.

10 TIPOS DE LIXO MARINHO MAIS ENCONTRADOS NA COSTA E NAS PRAIAS PORTUGUESAS

- 1.º **Beatas de cigarro**
- 2.º **Cotonetes**
- 3.º **Embalagens de alimentos**
- 4.º Tampas de garrafa
- 5.º Garrafas de água
- 6.º Redes e cabos de pesca
- 7.º Pacotes de bebidas
- 8.º Sacos de plástico
- 9.º Latas de bebidas
- 10.º Garrafas de vidro

Fonte: Associação Portuguesa do Lixo Marinho

Envolvemos diretamente cerca de 100 crianças, de quatro escolas da Figueira da Foz, na ação de sensibilização e de limpeza da praia do Cabedelo.



Assista aqui ao vídeo da 1.ª etapa!



Sónia Sousa Ell

Mergulhadora e fundadora da “quando.mais.um.igual.menos.um”



Injustamente, os mais novos estão a herdar um planeta com recursos esgotados e com o peso de serem a esperança da mudança.

Mas se aprenderem com os erros das gerações anteriores, podem ser os agentes da mudança, sim. E como lhes costumo transmitir nas escolas: vão ter profissões que ainda nem sequer foram inventadas! Que poder incrível têm então ao seu alcance para fazer a diferença na mudança efetiva de paradigma!



Dicas por Sónia Sousa Ell

- Evite adquirir produtos de utilização única ou de curta duração. Repare mais!
- Quando já não quiser algum bem (roupa, móveis, brinquedos, livros, etc.), ofereça ou ponha à venda, não ponha no lixo ou abandone na rua.
- No final de vida de um produto, descarte-o no local correto para (ainda) ter a adequada valorização.



Pedro Simões

Diretor-geral da Novo Verde



A sensibilização do cidadão para a adoção de boas práticas e para uma gestão adequada dos resíduos que gera é fundamental para prevenir a produção de resíduos. A proibição da utilização de um determinado produto, por si só, não é a solução. É muito importante sensibilizar as pessoas das suas ações no momento do descarte dos seus resíduos, bem como na escolha de produtos com menor pegada ambiental. Devemos ter a consciência de que o ciclo de vida dos produtos não depende só do material em si, mas acima de tudo da forma como nós, enquanto consumidores, tratamos os vários produtos no seu fim de vida.



Francisco Simões Rodrigues

Presidente da Associação Nacional de Surfistas



Ao longo da Liga MEO Surf, vamos promover cinco dias (um por etapa) de iniciativas do programa Amar o Mar do Pingo Doce, em que as crianças das escolas dos concelhos visitados terão uma ação de consciencialização para a importância da proteção dos oceanos e de limpeza de praia. Estamos alinhados na vontade de contribuir para a solução de um problema que é global e de primeira linha de relevância.



VEJA AS ENTREVISTAS NA ÍNTEGRA EM PINGODOCE.PT

